



СПОРТ-СОДРУЖЕСТВО

О, спорт! Ты - мир!



МЫ НАЧИНАЕМ НОВЫЙ СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН!

Сейчас ты держишь в руках октябрьский выпуск самой спортивной газеты Ульяновска – «Спорт-Содружество». По сложившейся традиции, основной объем информации первого номера нового учебного года адресован новичкам нашего университета – первокурсникам УлГТУ.

Прежде всего, редакция газеты «Спорт-Содружество» и кафедра «Физическое воспитание» поздравляет всех студентов первого курса с важным событием – поступлением в УлГТУ. Позади годы учебы в школе, волнения и страхи на выпускных экзаменах, а теперь предстоят целых четыре года интересной студенческой жизни. На первом курсе вам предстоит познакомиться с университетскими традициями и правилами, найти свое место в студенческом коллективе, подготовиться к будущей научной работе. Мы уверены, что студенческие годы пройдут для тебя увлекательно, интересно

и запомнятся множеством событий. В Политехе созданы все условия для развития, совершенствования и реализации тебя как личности: и научная деятельность, и творчество, и, конечно же, спорт!

На страницах октябрьской газеты мы познакомим тебя с историей кафедры «Физическое воспитание» УлГТУ, расскажем о преподавателях физической культуры, работающих в Политехе. Здесь находится вся информация о видах спорта, которыми ты, первокурсник, сможешь заниматься во время занятий по физической культуре либо посещая многочисленные спортивные секции УлГТУ в свободное от учёбы время. В Политехе созданы условия, при которых ты сам выбираешь определенный вид спорта, которым хочешь заниматься на протяжении своего обучения.

Но какие могут быть занятия и тренировки без соревнования? Новый спортивный се-

зон в УлГТУ всегда открывают именно студенты первого курса, которые смогут продемонстрировать свои спортивные таланты в рамках соревнований ежегодной Спартакиады первокурсников-2015! В Спартакиаде примут участие самые стойкие, спортивные и целеустремленные студенты, готовые проявить себя в таких видах спорта, как: футбол, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, спортивное ориентирование, армспорт, шахматы, стрельба, бадминтон, настольный теннис, гиревой спорт. С полной программой соревнований вы можете ознакомиться на страницах выпуска. Мы надеемся, что студенты не раз порадуют спортивными достижениями как себя, так и родной университет. Помни, что максимум новостей и полезной информации о спортивной жизни Политеха ты всегда найдешь на страницах самой спортивной газеты УлГТУ – «Спорт-Содружество»!

КУЗНИЦА СПОРТИВНЫХ ТАЛАНТОВ УЛГТУ

Официально Днём рождения кафедры «Физическое воспитание» УлГТУ считается 15 февраля 1963 года. Уже более полувека спортсмены Политеха прославляют вуз своими победами. Каждый год растёт спортивное мастерство студентов, преподавателей, расширяется спортивная база.

Сегодня в УлГТУ созданы все условия для занятия разными видами спорта. Наш стадион – это современное

искусственное покрытие футбольного поля, беговая дорожка, трибуна на 550 мест. Комплекс открытых спортивных сооружений: баскетбольные и волейбольные площадки, теннисный корт, гимнастический городок. Комплекс закрытых спортивных сооружений включает в себя игровой зал с трибуной на 250 мест, тренажёрный зал, зал для шейпинга, фитнеса и ритмической гимнастики, шахматный клуб.

Кроме того, студенты и преподаватели УлГТУ могут отдохнуть и укрепить здоровье в санатории-профилактории при университете, в спортивно-оздоровительном лагере «Садовка», а также заняться туризмом в клубе «Бумеранг». Сегодня общая площадь закрытых спортивных сооружений УлГТУ превысила 5000 кв.м. Это лучший показатель среди вузов Приволжского федерального округа!

Специализация	Тренер
Футбол	Шальнов Виктор Алексеевич, Галкин Максим Борисович
Настольный теннис	Буянов Владимир Николаевич
Баскетбол	Сучков Александр Петрович
Волейбол	Савицкая Галина Владимировна
Атлетическая гимнастика	Сидорова Ирина Анатольевна, Стафеев Александр Игоревич
Легкая атлетика	Чернышева Анна Валерьевна, Захарова Валентина Васильевна
Ритмическая гимнастика	Голубева Ольга Владимировна, Данилова Ирина Владимировна, Дундукова Галина Алексеевна
Шахматы	Самборский Вадим Мстиславович
Стрельба	Киселев Дмитрий Петрович

ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!

Если учебных занятий недостаточно, и вы хотите выйти на более высокий уровень или просто желаете заниматься любимым спортом для души, вы можете заниматься в сборных командах университета по разным видам спорта. У каждого студента нашего вуза есть право выбора вида спорта, которым он желает заниматься на учебных занятиях. На кафедре «Физическое воспитание» УлГТУ, как вы уже поняли, очень много спортивных специализаций, которыми любой студент Политеха может заниматься учебных занятиях по физической культуре.

Сборная	Тренер
Футбол (юноши)	Шальнов Виктор Алексеевич
Футбол (девушки)	Галкин Максим Борисович
Лыжные гонки	Евдокимов Алексей Анатольевич
Настольный теннис	Буянов Владимир Николаевич
Баскетбол	Остапенко Анатолий Иванович
Волейбол (юноши)	Иванов Александр
Волейбол (девушки)	Савицкая Галина Владимировна
Стрельба	Киселев Дмитрий Петрович
Легкая атлетика	Чернышева Анна Валерьевна
Спортивное ориентирование	Чернова Наталья Александровна
Плавание	Переверзева Ирина Владимировна
Шахматы	Самборский Вадим Мстиславович
Бадминтон	Костенко Александр Владимирович
Армспорт; гиревой спорт	Стафеев Александр Игоревич
Пауэрлифтинг; жим лёжа	Сидорова Ирина Анатольевна
Спортивная аэробика	Дундукова Галина Алексеевна

ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ ПЕРВОКУРСНИКОВ-2015

Дорогие первокурсники! У вас есть уникальная возможность проявить себя, показать свои спортивные способности и просто поддержать свой факультет. Спартакиада первокурсников уже стартовала 22 сентября соревнованиями по легкой атлетике. Впереди еще много ярких увлекательных моментов! Участвуйте сами и приходите поддержать своих друзей!

№	Виды программы	Участники	Состав		Сроки		Место	Главный судья
			Ю	Д	Ю	Д		
1	Армлифтинг	Сборные команды факультета	5	-	15.10		КЗСС, тренаж. зал	Стафеев А.И.
2	Баскетбол		3	3	01.11-08.11		КЗСС	Остапенко А.И.
3	Волейбол		6+2	4+2	26.10	28.10	КЗСС С/з № 1	Савицкая Г.В.
4	Футбол		10	-	7.10		Стадион	Шальнов В.А. Галкин М.Б.
5	Настольный теннис		3	3	22.10		Зал №2	Буянов В.Н.
6	Гиревой спорт		7	-	29.10		КЗСС, тренаж. зал	Стафеев А.И.
7	Легкая атлетика (300 м)		10	8	22-23.09		Стадион	Захарова В.В. Чернышева А.В.
8	Шахматы		3	2	20.10		КЗСС, шахм. клуб	Самборский В.М
9	Стрельба		5	3	13.10		Тир	Киселев Д.П.
10	Бадминтон		2	2	14.10		Зал № 2	Тимина И.А.

Всего видов: Юноши – 10 видов, 9 – в зачет; Девушки – 7 видов, 6 – в зачет.



Важно! По всем вопросам, касающимся участия в соревнованиях, уточнения мест и времени проведения турниров по видам спорта, вы всегда можете обратиться: к главному судье соревнования Даниловой Ирине Владимировне; к заместителю декана по спортивно-массовой работе своего факультета; к главным судьям по видам спорта.

Факультет	Заместитель декана по спортивно-массовой работе
Строительный	Киселев Дмитрий Петрович
Машиностроительный	Шальнов Виктор Алексеевич
Радиотехнический	Самборский Вадим Мстиславович
Энергетический	Чернова Наталья Александровна
Экономико-математический	Чернышева Анна Валерьевна
Информационных систем и технологий	Чекулаева Любовь Викторовна
Гуманитарный	Рыжкина Любовь Анатольевна

СПОРТ В УДОВОЛЬСТВИЕ!

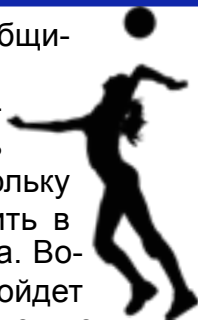
Всем известно, что видов спорта очень много и каждый из них по-своему уникален. Некоторые люди неправильно выбирают себе занятие спортом, а потом говорят, что ничего не получается и бросают этим заниматься. Часто мы выбираем спорт, не задумываясь о том, подходит ли нам это занятие. Как же подобрать вид спорта так, чтобы хотелось уделять ему время и тратить силы? Если правильно определить тип характера, то потом легко можно выбрать наиболее подходящий вид

спорта. Например, если у вас часто меняется настроение и вы то веселый и энергия просто бьет ключом, то, наоборот, ничего и никого не хотите видеть, тогда для вас подойдут промежуточные соревнования, но никак не борьба или теннис. Чтобы занятия поднимали настроение, лучше всего поговорить с тренером. Важно, чтобы между вами было взаимопонимание. Чтобы вам было легче сориентироваться в этом вопросе, разберемся в особенностях наиболее популярных видов спорта.

КОМАНДНЫЙ СПОРТ

Этот вариант подойдет для общительных, открытых людей.

Рекомендуют такой вид спорта и тем, кто замкнут и не очень легко идет на контакт, поскольку игра и эмоции помогают развить в себе коммуникативные качества. Волейбол, баскетбол, гандбол подойдет для девушек. А молодые люди с удовольствием будут играть практически во все командные игры (футбол, хоккей, баскетбол и др.). Безусловный плюс в таком спорте — много движения и общения.



ПЛАВАНИЕ



Этот вид спорта подойдет, наверное, всем. Что там говорить, малышей начинают приобщать к водным процедурам с самого рождения! Многие родители отдают своих детей именно в плавание, потому что благодаря плаванию вырабатывается хорошая осанка и укрепляются мышцы, а о роли закаливания и говорить нечего.

Да и вообще, водная стихия приятна во всех отношениях. Тем, кто напряженно работает в течение дня, занятия плаванием послужат почти курортом, позволят организму отдохнуть. Это особенно актуально, если вы работаете в напряженном режиме.

ГИМНАСТИКА



Это один из самых красивых видов спорта. Именно поэтому он так популярен среди девушек. Вообще, гимнастика полезна со всех сторон: она развивает осанку, укрепляет мышцы, развивает координацию, грацию и стройность.

ЛЫЖИ, СНОУБОРД

Сейчас, наряду с традиционными лыжами, очень модными стали сноуборд, горные лыжи, прыжки с трамплина и пр. Эти виды спорта отлично закаляют, укрепляют мышцы ног, развивают координацию движений.

И очень важно помнить, что в таком спорте особенно высок риск травматизма!



Информационный вестник кафедры «Физическое воспитание» (УлГТУ)

Газета «Спорт-Содружество» Тел.: 77-83-88

Учредитель — ректорат УлГТУ;

Редактор: Павлова Александра; Корректор: Климова Инна; Вёрстка: Климова Инна.

Периодичность: 1 раз в месяц; Тираж: 500 экз.; Заказ №